



PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

**Chceš poznat někoho, kdo se trápí podobnými problémy?
Jsi v obtížné životní situaci a rád bys mluvil s někým o svých problémech a nejistotách?
Nerozumíš si s rodiči a lidmi kolem sebe?
Někdy je ti těžko?
Chtěl by ses s druhými podělit o svůj pohled na věc a zajímá tě názor druhých?**

Pokud ano, nabízíme Ti růstovou skupinu,

skupinu osobnostního rozvoje pro dospívající

Co Ti může skupina přinést?

- možnost sdílet své radosti a trápení se svými vrstevníky
- zvýšení schopnosti zvládat a řešit problematické a stresové situace
- možnost naučit se lépe vycházet s vrstevníky i dospělými autoritami
- možnost více poznat sám sebe a být prospěšný ostatním

Pro koho je skupina určena?

- pro studenty SŠ a SOU

Kde a kdy se skupina koná?

- první skupina proběhne na konci října 2017
- dále každé pondělí od 18:00 do 19:00
- Vyšehradská 1376/43, Praha 2

Kdo skupinu vede?

dvojice psychologů se zkušeností s prací s dětskými i dospělými klienty

Jak se do skupiny přihlásit?

- Stačí napsat email na primarka@centrum.cz, nebo kontaktovat Michaelu Titmanovou na tel.: 731 891 334 a poté přijít na úvodní setkání, kde domluvíme podrobnosti.
- Uzávěrka přihlášek je **do 30. 9. 2017**, poslední možnost se do skupiny zapojit je 31. 10. 2017 v případě volné kapacity.