



Rád poznáváš nové lidi, ale i sám sebe? Chceš smysluplně trávit volný čas? Rád bys byl užitečný ostatním svými zkušenostmi? Řešíš někdy situace, které jsou pro Tebe obtížné? Máš někdy pocit, že mezi ostatní nezapadáš, rád bys měl lepší vztahy ve své třídě? Chtěl bys mít možnost mluvit o svých těžkostech s vrstevníky, ale zároveň Tě zajímá i pohled dospělého?

Pokud ano, nabízíme Ti růstovou skupinu,

skupinu osobnostního rozvoje pro dospívající.

Co Ti může skupina přinést?

- *možnost sdílet své radosti a trápení se stejně starými lidmi*
- *zvýšení schopnosti zvládat problematické a stresové situace*
- *zvýšení schopnosti řešit problematické a stresové situace*
- *možnost naučit se lépe vycházet s ostatními*

Pro koho je skupina určena?

- žáci 6. - 9. tříd

Kde a kdy se skupina koná?

- první skupina proběhne na konci září 2016
- poté každé pondělí od 17:00 do 18:00
- Vyšehradská 1376/43, Praha 2 (tram 6, 18, 24; stanice Botanická zahrada)

Kdo skupinu vede?

- Mgr. Michaela Titmanová – psychoterapeutka, lektorka primární a sekundární prevence
tel: 731 891 334
- Mgr. Kristina Vachudová – psychologka, lektorka primární a sekundární prevence
tel: 602 738 028

Jak se do skupiny přihlásit?

- Stačí napsat email na primarka@centrum.cz, nebo nás kontaktovat na výše uvedené telefonní čísla a poté přijít na úvodní setkání, kde domluvíme podrobnosti. Úvodní setkání i účast na skupině jsou zdarma.
- Uzávěrka přihlášek do 30.6.2016, poslední možnost zapojení do skupiny bude 15.9.2016 v případě volné kapacity.